



Yogi Heroes / Werf35
 Mussenstraat 11b
 1223 RB Hilversum

Jeffrey: 06 – 141 236 51
 Evalien: 06 – 371 975 18
 Email: info@yogiheroes.com

Lesrooster

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	Zaterdag	ZONDAG
Gegeven door:	Jeffrey	Evalien	Jeffrey	Evalien	Evalien	Lesley	Jeffrey
07:45-08:45	STRONG FLOW	THE HERO WORKOUT	STRONG FLOW	VINYSA FLOW	SLOW FLOW		
09:15-10:15	THE HERO WORKOUT	VINYSA FLOW	SURYA FLOW	SLOW FLOW	THE HERO WORKOUT		
10:00-11:00							YOGA FOR MEN
10:00-11:30						ASHTANGA	
10:45-12:00					RESTORATIVE YOGA		
18:30-19:30	SLOW FLOW		STRONG FLOW				
18:45-20:00				SLOW FLOW & RESTORATIVE			
19:00-20:00		VINYSA FLOW					
20:00-21:00			YOGA FOR MEN				
20:00-21:30	ASHTANGA						
20:30-21:30		SLOW FLOW		VINYSA FLOW			

EVALIEN OF JEFFREY, WIJZIGINGEN VOORBEHOUDEN